



**VOTRE  
CLUB DE SPORT  
POUR TOUTE LA FAMILLE**

**PERSONAL TRAINING  
MASSAGES  
SUIVI DIÉTÉTIQUE**

## Notre équipe

**Une équipe à votre écoute !**

Notre équipe de coaches vous propose un accompagnement personnalisé et adapté à tous les niveaux.



**Hamid**

**COACH SPORTIF**  
Cours collectifs &  
Personal Training



**Maria**

**COACH SPORTIVE**  
Cours collectifs &  
Massages



**Patrice**

**DIÉTÉTIICIEN & COACH**  
Suivis sportifs et  
diététiques



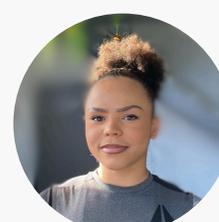
**Maëva**

**COACH JUNIOR**  
Cours collectifs &  
Personal Training



**Maëlle**

**COACH JUNIOR**  
Cours collectifs &  
Personal Training



**Taina**

**COACH JUNIOR**  
Cours collectifs &  
Massages

**Suivez-nous sur les réseaux sociaux !**



@steam\_pour\_tous



Castelsarrasin  
13 rue de la Méditerranée  
Z.I Barres 1 - 82100

**Demande de renseignements**  
**[contact@s-teampourtous.fr](mailto:contact@s-teampourtous.fr)**  
**05 63 95 49 02**

[www.s-teampourtous.com](http://www.s-teampourtous.com)

## NOS OFFRES

### SPORT & NUTRITION

Un accompagnement sur mesure !

Une alimentation saine et équilibrée joue un rôle essentiel sur le capital santé et la gestion du poids.



Définissez, avec **Patrice**, un programme nutritionnel et sportif personnalisé et adapté à votre quotidien, à vos habitudes et à votre santé.

**Première consultation**  
(1h à 1h15)

60€

50€

Consultations de suivi  
(30 à 45 minutes)

Téléphone : 06 69 55 44 21

Mail : patsalva@hotmail.com

Possibilité de prise en charge par votre mutuelle

## NOUVEAUTÉS 2025 !

### PERSONAL TRAINING

1<sup>re</sup> séance bilan offerte !

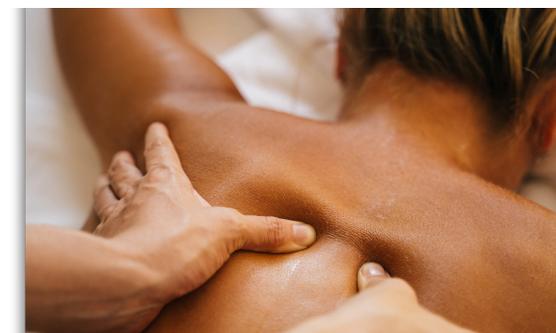
Nos coachs vous proposent un accompagnement personnalisé dans notre salle de musculation privée ! Durant 1h, suivez les conseils et les exercices que nos coachs confectionnent spécialement pour vous.



### MASSAGES

Une offre complète !

Notre équipe vous propose également des prestations de massage qui ont pour but la détente, la décontraction musculaire, la circulation des fluides, le relâchement mental ainsi que l'amélioration de la circulation sanguine !



## TARIFS

	solo	duo	30 min*	1h**
1 séance :	<b>60€</b>	<b>80€</b>	1 séance :	<b>40€</b> <b>70€</b>
5 séances :	<b>250€</b>	<b>350€</b>	5 séances :	<b>200€</b> <b>325€</b>
10 séances :	<b>400€</b>	<b>600€</b>	10 séances :	<b>400€</b> <b>600€</b>

\*dos, épaules, nuque **ou** jambes

\*\*massage bien-être **ou** massage des tissus profonds  
(Corps entier)